



ZEILSCHOOL DE KIKKERT

PRAKTISCHE REISINFORMATIE

INHOUD

03 INLEIDING

04 CONTACT

Telefoonnummers, contact met uw kind en contact met de zeilschool

05 VOORAF INFORMEREN

Welke informatie moet de zeilschool voor aanvang van het kamp hebben?

06 BRENGEN & OPHALEN

#nootmeernaarhuis

07 ONTVANGST

Hoe gaat de ontvangst in zijn werk en wat moet je bij je hebben?

08 PARKEREN

Waar mag je parkeren als je de kinderen wegbrengt

09 PAKLIJST

Wat moet je allemaal meenemen

10 HUISREGELS

Een paar pijlers die wij belangrijk vinden voor het hebben van een fijne zeilweek

11 TELEFOONGEBRUIK

Wat zijn de regels omtrent telefoongebruik op zeilkamp

14 VISIE OP LEEFTIJDGROEPEN

Niet elke leeftijd hetzelfde kamp

16 VOOR DE THUISBLIJVERS

Genoeg foto's en video's om vanaf de bank mee te kunnen genieten!

17 STAFGROEP & FUNCTIES

Wie zijn onze stafleden en wat doen ze eigenlijk?

18 VEELGESTELDE VRAGEN

Gaan we ook zeilen deze week?

21 CERTIFICERINGEN & PARTNERS

23 ROUTEBESCHRIJVING



INLEIDING

Welkom bij de Kikkert!

Wat leuk dat u bij ons geboekt heeft! Komende vakantie is het zover, uw kind(eren) gaan met ons mee op zeilkamp bij "Zeilschool de Kikkert" om een geweldige zeilweek te beleven. Om zowel u, als uw kind(eren) zo goed mogelijk voor te bereiden op deze week hebben we deze praktische informatie voor u samengesteld. In de praktische informatie laten we u alvast kennis maken met het reilen en zeilen op onze zeilschool en geven wij u kennis van handige informatie en praktische tips.



CONTACT

Telefonisch contact gedurende de week

De zeilschool zelf is tijdens onze zeilkampen altijd 24/7 bereikbaar op het telefoonnummer:

+31 (0)514 568 900

U doorloopt dan het keuzemenu.

Afhankelijk van uw vraag komt u dan bij de bedrijfsleider of bij de hoofdinstructeur ter plaatse terecht.

Heeft u (kleine) vragen waarvoor het noodzakelijk is dat deze bij de hoofdinstructeur op locatie terechtkomen, dan kiest u optie 1. Deze is bedoelt voor vragen/opmerkingen als: heeft mijn kind lekker geslapen? Ik ben een tandenborstel vergeten mee te geven of ik ben eerder of later met ophalen.

Voor alle vragen omtrent uw boeking, specifieke wensen m.b.t. de zorg voor uw kind, het programma, huren van bijkomende spullen, vragen over beschikbare weken of vragen over zeilkampen later/eerder in het seizoen kiest u optie 2. U komt dan uit bij de bedrijfsleider.

Noodgevallen

Voor noodgevallen en andere gevallen waarbij u liever direct contact heeft met de bedrijfsleiders hebben wij een noodnummer. Ook dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

Noodnummer: +31 (0)6 46026715

Bij de Kikkert is er elke week een bedrijfsleider aanwezig die eindverantwoordelijke is voor het verloop van het zeilkamp van uw kind. De bedrijfsleider is gedurende de zomerweken veel aanwezig en zal samen met de hoofdinstructeurs het zeilkamp in goede banen leiden. Indien u vragen heeft die u liever direct met de bedrijfsleider bespreekt kunt u tijdens de zomerweken tussen 08.00 en 22.00 uur bellen naar **+31 (0)6 238 513 70**. Dit telefoonnummer is ook bereikbaar via WhatsApp.

TELEFOONNUMMER ALGEMENE VRAGEN:

+31 (0)514 568 900

NOODNUMMER:

+31 (0)6 46026715

WHATSAPP:

+31 (0)6 238 513 70

VOORAF INFORMEREN

Om ervoor te zorgen dat wij de week zo goed en volledig mogelijk kunnen inrichten voor uw kind is het voor ons belangrijk om van een aantal zaken op de hoogte te zijn voordat u naar Friesland afreist.

Allergie- en dieetwensen

U heeft in het boekingssysteem de mogelijkheid gehad om voor uw kind in te vullen of uw kind een allergie heeft of een bepaald dieet volgt. Onder diëten valt bijvoorbeeld ook of er vegetarisch of Halal gegeten wordt. Omdat wij de allergie- en dieetwensen ook richting onze leverancier moeten communiceren is het belangrijk dat deze informatie concreet en volledig is. Als u bij uw boeking heeft aangegeven om welke allergie- en dieetwensen het gaat, hoeft u geen verdere actie te ondernemen. Bent u vergeten allergieën of voorkeuren te vermelden dan zouden wij dat nog graag per mail van u horen.

Diëten + allergieën waar wij in ieder geval rekening mee kunnen houden:



Glutenvrij



Lactosevrij



Notenvrij



Vegetarisch of veganistisch

Extra zorg of aandacht voor uw kind

Kinderen die extra zorg of aandacht nodig hebben vanwege bijvoorbeeld ADHD, autisme, astma of bepaalde allergieën zijn van harte welkom bij zeilschool de Kikkert. Voor ons is het wel belangrijk dat wij hier van tevoren van op de hoogte zijn om hier rekening mee te kunnen houden met bijvoorbeeld het voorbereiden van de staf en de kamerverdeling. Wij willen u er wel op wijzen dat de Kikkert zeilkampen aanbiedt, waarbij de staf alle kinderen evenveel aandacht wil geven. Kinderen die heel veel individuele aandacht, zorg of begeleiding nodig hebben, lopen de kans dat ze hierdoor niet helemaal goed mee kunnen draaien. Wij staan natuurlijk altijd open om met u hierover van tevoren te overleggen en te bespreken wat er mogelijk en nodig is. U kunt hierover contact opnemen met de zeilschool per e-mail:

info@dekikkert.nl. In het kort is het geen probleem als uw kind wat extra aandacht van ons nodig heeft, wel bent u verplicht de zeilschool voorafgaand op de hoogte te stellen.

Als blijkt dat wij niet op de hoogte waren of de situatie niet houdbaar blijkt, behoud de zeilschool alle rechten voor om het zeilkamp vroegtijdig te beëindigen.

Medicijngebruik

Uiteraard is het ook gewoon mogelijk om deel te nemen aan een zeilkamp als je medicijnen gebruikt, maar ook dit is voor ons handig om vooraf te weten. Zo weten wij welke maatregelen we moeten nemen, of de instructeur de medicatie mee moet nemen het water op en hoe te handelen in bepaalde situaties. Daarnaast weten we uit ervaring dat het voor kinderen vaak lastig is om zelf de medicatie regelmatig te blijven nemen als zij daar niet door ons aan worden herinnert, er zijn immers genoeg leukere afleidingen dan op de klok letten!

BRENGEN & OPHALEN

Aankomst- en ophaaltijden per zeilkamp en per leeftijdsgroep

Kort voor aanvang van de week ontvangt u van ons een mail met een link waarmee u kan inloggen op uw eigen portal waarin u alles kunt vinden over uw boeking.

Hierin staat ook de aankomsttijd specifiek voor de leeftijdsgroep en de kalenderweek waarin uw kind bij ons op zeilkamp komt.

Omdat we de doorstroom zo veel mogelijk willen bevorderen tijdens de ouderontvangst hebben we besloten de aankomsttijden per week specifiek af te stemmen, dit heeft o.a. te maken met de groepsgrootte per leeftijdsgroep per week. Houdt daarom het portal goed in de gaten!

Aankomst- en ophaaltijden zeilkamp halve week

Halve week zondag tot woensdag:

De kinderen moeten op zondag om 15:00 bij de zeilschool zijn en kunnen op woensdag om 17:30 worden opgehaald.

Halve week woensdag tot zaterdag:

De kinderen moeten op woensdag om 09:00 bij de zeilschool zijn en kunnen op zaterdag om 10:00 worden opgehaald.

Aankomst- en ophaaltijden externe zeilkampen

Externe zeilkampen zonder avondprogramma:

De kinderen moeten 's ochtends om 08:45 op de zeilschool zijn met een lunchpakket. Zij kunnen om 17:30 weer worden opgehaald. Het kan per dag verschillen hoe laat de ophaaltijd is, in verband met wisselende programmaonderdelen of langer doorvaren. Één van onze stafleden zal u hier dan over informeren.

Externe zeilkampen met avondprogramma:

De kinderen moeten 's ochtends om 08:45 op de zeilschool zijn met een lunchpakket. Zij kunnen om 21:00 weer worden opgehaald.

ONTVANGST

Het zeilkamp van uw zoon of dochter zal beginnen met een hartelijke ontvangst bij zeilschool de kikkert. Hier worden u en uw kind(eren) ontvangen op ons terrein, bij heerlijk weer natuurlijk op ons terras aan het water. Tijdens de ontvangst maakt u kennis met ons team, onze zeilschool, de mede-cursisten en ouders van het zeilkamp.

We zullen u hieronder meenemen door de verschillende stappen die moeten worden doorlopen om uw kind volledig in te checken bij het zeilkamp.

1. Voordat je van huis vertrekt

Om goed voorbereid af te reizen is het handig als je even inlogt op het online portal dat per mail naar je is verzonden. Hierin vindt je alle relevante informatie en zie je ook welke informatie wij van jou nodig hebben voor bijvoorbeeld noodgevallen.

2. Kamerindeling & spullen opbergen

Als je arriveert zal een instructeur jullie ontvangen en samen met jullie naar de kamer lopen waar uw zoon of dochter mag slapen deze week. Hier kun je je zware tas neerzetten. De instructeur zal met u meelopen om de incheckbalie aan te wijzen waar u uw kind kunt aanmelden.

3. Incheckbalie

Bij de incheckbalie kunt u met onze hoofdinstructeur nog kort de inschrijfgegevens doorlopen en eventuele bijzonderheden die (vlak) voor de week nog zijn ontstaan bespreken. U wordt doorverwezen naar het volgende station waar u de bijgehuurde zeilkleding op kunt halen.

4. Zeilkleding ophalen

Als je zeilkleding hebt bijgehuurd (wetsuit, zeilpak, waterschoentjes, zeilhandschoentjes) dan kun je die nu passen en ophalen. Als je in de middag het water op gaat kun je je daarna gaan omkleden om het water op te gaan.

5. Je klaarmaken om het water op te gaan

Nadat je bent omgekleed kun je nog de laatste benodigdheden verzamelen zoals je zwemvest (alle bootsoorten) en je helm (zwaardboot en catamaran).

6. Even wachten tot je groepje compleet is..

Bij het bordje van jouw bootsoort hoor jij wie je instructeur is en wacht je tot je groepje compleet is om het water op te gaan. Dit duurt maximaal 15 minuten. Vergeet je niet een lekker glas limonade te pakken en een koekje te eten? En maak alvast kennis met je groepsgenoten en de stafleden. Je ouders kunnen nu lekker een kopje koffie pakken.

7. Start van het middagprogramma

Als je groepje compleet is dan start je met het middagprogramma. Onze leeftijdsgroepen 12-14 jaar, 14-16 jaar en 16-18 jaar gaan de eerste meters op het water maken.

Onze leeftijdsgroepen 6-9 jaar en 10-12 jaar starten met lesjes op de kant en een kennismakingsprogramma.

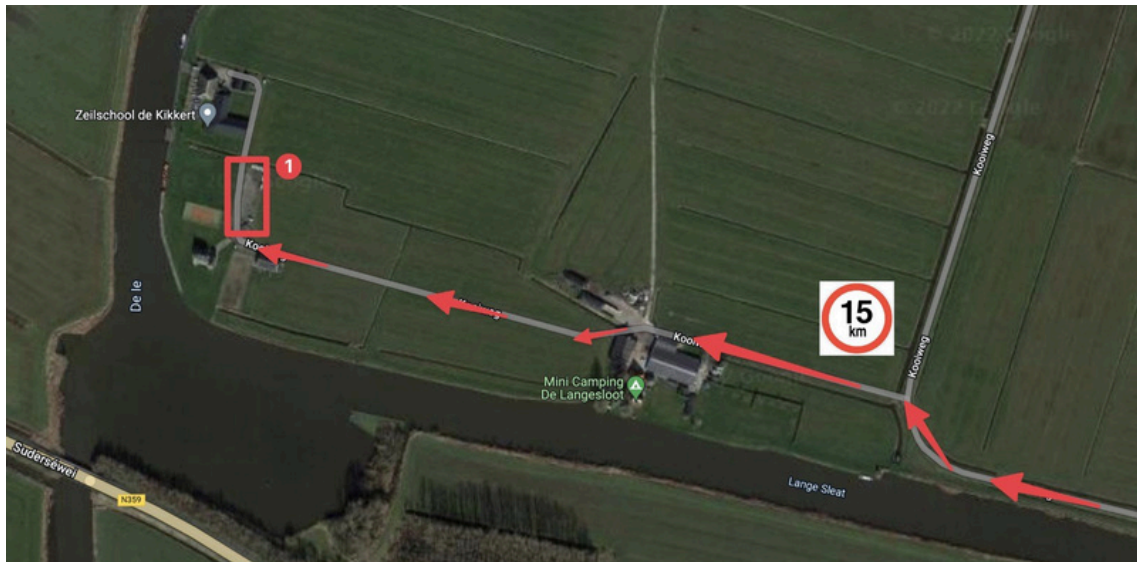
BELANGRIJK: Beginpraatje voor de ouders van de leeftijdsgroepen 6-9 jaar en 10-12 jaar

We snappen dat het voor zowel de ouders van- als de kinderen in onze jongste leeftijdsgroepen spannend kan zijn dat deze cursisten voor het eerst op zeilkamp gaan. We bespreken daarom op zondag om 16:00 met alle ouders van deze leeftijdsgroep altijd kort onze huisregels, het telefoonbeleid, onze contactgegevens, ons beleid (omtrekt o.a. heimwee, bijzondere cursisten) en we stellen onze stafleden voor.

PARKEREN

WDe zeilschool bevindt zich aan het einde van de Brekkenpolder. Als u de Kooiweg aanhoudt, verlaat u aan het einde de verharde weg en draait u het grindpad op langs de minicamping en over het boerenerf. Op deze grindweg willen we uw begrip vragen om maximaal 15 km/h te rijden, vanwege de overlast van opvliegend gruis die dit anders veroorzaakt.

Aan het einde van de weg staat een instructeur van De Kikkert, om u naar een parkeerplek te wijzen. Vanwege de verwachte drukte vragen we u vast vriendelijk om deze aanwijzingen op te volgen.



PAKLIJST

Hou er bij het inpakken van de tas rekening mee dat veel van onze activiteiten op en rond het water plaatsvinden. Dit houdt in dat er een kans is dat je kleding nat en vies wordt, we raden je dus in het algemeen niet aan om dure en/of nieuwe kleding mee te nemen. Daarnaast raden we je aan om zo in te pakken dat je wat laagjes aan kunt trekken. Het koelt aan het water altijd sneller af in de avond.

Afvinklijst algemeen

- ☐ Beddengoed (hoeslaken, kussensloop, dekbed met overtrek of slaapzak)
- ☐ Badhanddoeken (douchen) en badlaken (zwemmen)
- ☐ Pyama
- ☐ Slippers
- ☐ Schoenen (1 paar die nat mogen worden, 1 paar die droog blijft)
- ☐ Toiletspullen
- ☐ Voldoende kleding
- ☐ Sokken en ondergoed
- ☐ Zwemkleding
- ☐ Zonbescherming (zonnebrandcrème, pet/hoed, zonnebril)
- ☐ Zakgeld (cash zodat er geen pinpassen/telefoons mee hoeven het water op)
- ☐ Eventuele medicatie

Afvinklijst zeilen natte sectie (zwaardboot en catamaran)

- ☐ Wetsuit*
- ☐ Waterschoentjes*
- ☐ Zeilhandschoentjes**
- ☐ Zwemvest***
- ☐ Helm***

Afvinklijst zeilen droge sectie (kielboot)

- ☐ Comfortabele kleding voor onder het
- ☐ zeilpak (sportbroek, lekker zittende
- ☐ shirts + truien)
- ☐ Zeilpak (een regenpak werkt hier minder goed)**
- ☐ Zeilhandschoentjes**
- ☐ Laarzen of stevige gympen
- ☐ Zwemvest***

*Verplicht, en ook bij te huren bij de Kikkert

** Niet verplicht maar wel aan te raden: wordt ook verhuurd bij de Kikkert

*** Verplicht en inbegrepen bij de prijs van het zeilkamp

HUISREGELS

- **Telefoongebruik**

Voor het telefoongebruik hebben wij een beleid dat afgestemd is op elke leeftijdsgroep. We hebben ervoor gekozen om dit beleid per leeftijdsgroep te laten afhangen, omdat het ook per leeftijd verschilt in hoeverre de telefoon is verweven in het dagelijks leven en hoeveel verantwoordelijkheid de kinderen zelf kunnen dragen over (het gebruik van) hun telefoon. De regels omtrent telefoongebruik per leeftijdsgroep kunt u vinden op de hierna volgende pagina's.

- **Geen geluidsboxen toegestaan**

In verband met geluidsoverlast voor cursisten en instructeurs, zowel 's nachts als overdag is het niet toegestaan voor de cursisten om zelf geluidsboxen mee te nemen. Op momenten dat er muziek moet worden gedraaid dan zorgen wij zelf voor geluidsinstallaties om dit af te spelen. Het is voor cursisten niet nodig om muziekboxen op hun kamer te hebben.

- **Geen alcohol/drugs/roken & vaperen/energydrink**

Het is (uiteraard) niet toegestaan voor cursisten om alcohol of drugs mee te nemen of te gebruiken. De cursisten krijgen aan het begin van de week de kans om dit in te leveren, doen zij dit niet en worden zij gedurende de week betrapt op het gebruik van drugs of alcohol dan worden zij direct naar huis gestuurd. Hetzelfde geldt voor roken en vaperen. Ook energydrink is niet toegestaan. Onze ervaring is dat dit zorgt voor te grote verschillen in de verdeling van de energie van de cursisten, en hen schijn-energie geeft op momenten dat zij eigenlijk moeten slapen. Kinderen krijgen aan het begin van de week de kans om hun energydrink in te leveren, worden zij door de week heen betrapt op het drinken of kopen van energydrink dan wordt de energydrink ingenomen. Zij krijgen dit aan het einde van de week terug.

- **Beleid omtrent pesten**

Wij vinden dat iedereen de leukste week van de zomer bij ons moet hebben en streven ernaar dat het zeilkamp wordt afgesloten als één grote nieuwe vriendengroep waarbij iedereen erbij hoort. Wij zijn dan ook zeer streng als het aankomt op pesten. Mochten wij merken dat er wordt gepest dan krijgt de pester hier eenmalig een officiële waarschuwing over, waarbij ook meteen de ouders worden ingelicht. Als het pesten niet ophoudt dan wordt de pester direct naar huis gestuurd.

- **Kamerindelingbeleid grote vriendengroepen (5 personen of meer)**

Wij doen erg ons best om alle voorkeuren van alle kinderen altijd zo goed mogelijk in de uiteindelijke kamerindeling te verwerken. Echter, we merken de afgelopen jaren dat het indelen van grote vriendengroepen (5 kinderen of meer) een grote invloed heeft op de sfeer van het zeilkamp en het steeds moeilijker wordt om de grote vriendengroep aansluiting te laten vinden bij de groep zonder dat zij een te grote stempel drukken op het zeilkamp. We hebben daarom besloten dat we vriendengroepen van 5 personen of meer op te splitsen over verschillende kamers, waarbij zij ook met andere leeftijdsgenoten op een kamer komen te liggen. We zullen er uiteraard voor zorgen dat de kamers waarover de vriendengroep is verdeeld zo dicht mogelijk bij elkaar liggen. Als de verdeling die door ons is gemaakt met welke personen uit de vriendengroep bij elkaar liggen niet naar wens is, dan kan dit uiteraard op locatie nog gewisseld worden.

TELEFOONGEBRUIK

Algemene aanleiding telefoonbeleid

De afgelopen jaren zien we een enorme toename in het gebruik van de mobiele telefoon tijdens onze kampen. Als zeilschool willen wij onze ogen niet sluiten voor deze ontwikkelingen en trekken we graag lering uit de ervaringen waar wij mee te maken hebben gehad. Zo ervaren wij dat het steeds moeilijker wordt om onze cursisten goed te kunnen begeleiden in, controleren op en behoeden voor het opzoeken van gevaarlijke en/of ongepaste websites, het omzeilen van ouderlijk-toezicht-tools en het ongezien (cyber)pesten. Ook zien we dat telefoons soms worden ingezet om huisregels te omzeilen. Zo hebben we afgelopen seizoen meermaals massale nachtelijke wekkers gehad waardoor medecursisten, stafleden en omwonenden midden in de nacht overlast hebben ervaren.

We snappen uiteraard dat de verwevenheid van de smartphone met het dagelijks leven van de cursist en de verantwoordelijkheid die zij zelf kunnen dragen per leeftijdsgroep verschillend is. Wij zullen hieronder dan ook per leeftijdsgroep toelichten hoe het telefoonbeleid eruit komt te zien per leeftijdsgroep.

Telefoonbeleid Blitskikker en Brulkikker 6-9 & 10-12 jaar

Telefoons zijn in de leeftijdsgroepen 6-9 jaar en 10-12 jaar niet toegestaan om mee te nemen naar de zeilschool.

Aanleiding

- We zien hier dat het erg verdeeld is of kinderen wel of geen telefoon meekrijgen naar het zeilkamp;
- De telefoons hebben een negatief effect op de nachtrust. Er worden 's nachts spelletjes gespeeld, filmpjes gekeken of er wordt gebeld;
- De telefoons worden vaak tevoorschijn gehaald op momenten die juist bedoeld zijn om samen te spelen, te kletsen en te chillen. Dit heeft een negatief effect op de sociale cohesie binnen de groep;
- Onze 'nachtwacht' stafleden gaan i.v.m. de privacy van onze cursisten geen kamers meer in waar het stil en donker is, daardoor is het mogelijk dat kinderen zichzelf (en later in de avond anderen) wakker houden met hun telefoon. Het kan dan zijn dat dit door de stafleden niet wordt opgemerkt, omdat dit in eerste instantie geen overlast veroorzaakt.

Toch contact?

Voor deze leeftijdsgroepen is het mogelijk om uw zoon of dochter even te bellen voor een korte update of omdat u benieuwd bent naar diens verhalen van de week. Wij zorgen ervoor dat een begeleidend staflid van deze groepen elke dag tussen 17:00 en 18:30 de telefoon van de hoofdinstructeur van de groep bij zich heeft. Verder kunt u er altijd vanuit gaan dat mocht er iets aan de hand zijn, wij altijd zo snel mogelijk contact met u opnemen.

#geenberichtisgoedbericht

TELEFOONGEBRUIK

Telefoonbeleid Drilkikker 12-14 jaar

Telefoons mogen mee op zeilkamp, maar worden door de kamercoach voor het slapengaan ingenomen. Kinderen krijgen de telefoon na het zeilen weer terug.

Aanleiding

- De ervaring leert dat deze leeftijdsgroep de verantwoordelijkheid over de telefoon 's nachts nog niet aankan; het spelen van spelletjes, bezoeken van ongepaste websites, bellen/appen met andere kamers heeft een negatief effect op de nachtrust;
- In de avond en nacht hebben de telefoons een negatief effect op de sociale cohesie binnen de slaapkamer. Er wordt geappt naar vrienden thuis, TikTok wordt gecheckt etc. We willen bevorderen dat cursisten elkaar weer meer leren kennen en gezellig met elkaar bezig zijn;
- Overlopen moet weer overlopen worden, en hiervoor moeten niet de whatsapp en snapchatgroepen worden ingezet, dit veroorzaakt veel overlast voor onze stafleden, de andere (jongere) cursisten en de buurtbewoners en maakt het moeilijker om uiteindelijk een einde te krijgen aan het overlopen. Wij zijn van mening dat het op een gegeven moment mooi is geweest en er ook geslapen moet worden i.v.m. het welzijn en de veiligheid van de cursisten en stafleden;
- Onze 'nachtwacht' stafleden gaan i.v.m. de privacy van onze cursisten geen kamers meer in waar het stil en donker is, daardoor is het mogelijk dat kinderen zichzelf (en later in de avond anderen) wakker houden met hun telefoon. Het kan dan zijn dat dit door de stafleden niet wordt opgemerkt, omdat dit in eerste instantie geen overlast veroorzaakt.

Toch contact?

De kinderen kunnen elke dag na het zeilen hun telefoon ophalen op een daarvoor aangewezen plek. In de tijd dat de kinderen zelf geen beschikking hebben over hun telefoon is de zeilschool goed bereikbaar via het telefoonnummer van de hoofdinstructeur. We herinneren u graag aan #geenberichtisgoedbericht.

Het meenemen van muziekboxen naar de zeilschool is verboden. Dit i.v.m. geluidsoverlast voor andere cursisten en voor de instructeurs. Als de cursisten speakers willen gebruiken dan heeft de zeilschool die beschikbaar.

TELEFOONGEBRUIK

Telefoonbeleid Opkikker 14-16 jaar en Gifkikker 16-18 jaar

Telefoons mogen mee op zeilkamp, maar worden door de kamercoach voor het slapengaan ingenomen. Kinderen krijgen de telefoon na het zeilen weer terug.

Aanleiding

- We zien dat het gebruik van telefoons in deze leeftijdsgroep zeer is geïntegreerd in het dagelijks leven en vinden het daarom ook passend om de cursisten overdag tot aan het slapen de verantwoordelijkheid te geven over de eigen telefoon;
- We merken dat het gebruik van telefoons in deze leeftijdsgroep niet zelden een negatieve invloed kan hebben op de sociale cohesie binnen de groep en op de nachtrust van cursisten;
- We hebben er als zeilschool steeds meer moeite mee om het overlopen en de overlast in de nacht binnen de perken te houden. Door het zetten van wekkers groepsbreed, het continu chatten in appgroepen en afspreken tegelijkertijd te vertrekken is het een oneerlijke en zeer vermoeiende aangelegenheid om delen van de groepen gedurende de nacht in toom te houden. En dit houdt uiteraard zowel veel stafleden, andere cursisten als buurtbewoners van hun slaap af wat een negatieve invloed heeft op de sfeer en het kamp;
- We zien dat telefoons sneuvelen als deze worden meegenomen tijdens activiteiten waarbij dit niet geschikt is, zoals overdag tijdens de watersportactiviteiten.

Wanneer nemen wij de telefoon (tijdelijk) in?

We nemen de telefoon in bij het kamercoachen en deze kunnen na het ontbijt worden opgehaald op de hiervoor aangewezen plek. Zodoende hebben de kinderen alleen 's nachts geen beschikking over hun telefoon.

Het meenemen van muziekboxen naar de zeilschool is verboden. Dit i.v.m. geluidsoverlast voor andere cursisten en voor de burens. Als de cursisten speakers willen gebruiken dan heeft de zeilschool die beschikbaar.

ONZE VISIE OP LEEFTIJDSGROEPEN

Bij Zeilschool de Kikkert werken we met vijf verschillende leeftijdsgroepen. Iedere leeftijdsgroep heeft zijn compleet eigen programma, eetgelegenheid, bedtijd, kamerindeling, assortiment aan boten en eigen special tijdens het zeilkamp! Op die manier zorgen we ervoor dat leeftijdsgenootjes altijd bij elkaar zitten en het programma is afgestemd op de desbetreffende leeftijdsgroep.

Blitskikker

Dit is onze jongste leeftijdsgroep waar we de cursisten spelenderwijs leren zeilen. Tijdens dit zeilkamp kiezen wij ons vaarwater zorgvuldig uit, zo blijft het zeilen altijd veilig, leuk en leerzaam. Op de kant zorgen wij er daarnaast extra goed voor deze leeftijdsgroep. Denk dan bijvoorbeeld aan het helpen bij het tandenpoetsen tot aan het helpen bij het maken van het lunchpakketje.

Naast het reguliere programma hebben wij tijdens dit zeilkamp nog een tweetal gave specials, die de week nog vetter zullen maken! Wij gaan eenmaal deze week met onze speedboot naar het snel vaargebied en nemen de tube met ons mee. Dit is een grote waterband waar plek is voor meerdere leeftijdsgenootjes. Als we dan even het gas openzetten, heb je het gevoel alsof je in een achtbaan zit! Daarnaast gaan we met deze leeftijdsgroep ook een middag naar het aquapark in Sneek om daar lekker te ravotten!

Brulkikker

Een zeilkamp op de Brulkikker staat in het teken van spelenderwijs leren zeilen en zo baas in eigen boot te worden. Qua inhoud lijkt het programma van de Brulkikker erg veel op het programma van de Blitskikker. Het verschil met de Blitskikker is dat de kinderen iets meer keuze en vrijheid hebben in de keuze voor het programma. De 'wuiffies' mogen ook een half uur later naar bed. Daarnaast zal de groep tijdens de activiteiten worden losgetrokken van de Blitskikker. De spellen worden meer aangepast aan de leeftijd van deze kinderen zodat zij nog wat meer worden uitgedaagd.

Ook op het water delen we de Brulkikkers zo veel mogelijk met Brulkikkers in waardoor de lessen ook op hun leeftijd en vaardigheden kunnen worden afgestemd. Alle vette specials doen de Brulkikkers samen met de Blitskikker: dus we gaan met hen ook een middag naar het aquapark in Sneek om daar lekker te ravotten en tuben achter de speedboat!

Vragen over welke leeftijdsgroep het beste bij uw kind past?

Heeft uw kind een klas overgeslagen, valt uw kind qua leeftijd in twee leeftijdsgroepen (12,14 of 16) of heeft u een andere vraag over onze leeftijdsgroepen? Neem dan gerust telefonisch of per mail contact met ons op. Wij helpen u graag verder.

ONZE VISIE OP LEEFTIJDGROEPEN

Drilkikker

De Drilkikker is perfect voor de beginnende en fanatieke zeiler. Een zeilkamp op de Drilkikker staat in het teken van goed leren zeilen, wedstrijden varen en vette spellen! Ook is er de ruimte om na het zeilen met de nieuw gemaakte vrienden te chillen of het dorpje in te gaan. Naast het reguliere programma hebben wij tijdens dit zeilkamp nog een special, die de week nog vetter zal maken. De drilkikker gaat deze week namelijk waterskiën! Samen met de gehele Drilkikker gaan we een ochtend naar de waterskibaan in Sneek. Het parcours is geschikt voor iedereen en wordt aangepast op niveau.

Opkikker

Met de op één na oudste groep zeilers op Zeilschool de Kikkert, de Opkikkers, vorm je dit zeilkamp een hechte groep. Hier maak je vrienden voor het leven! Bij de Opkikker combineren we hard zeilen met veel gezelligheid. Ook de beginnende zeiler wordt hier in meegenomen waardoor je na een week gezelligheid ook goed kunt zeilen. Naast het reguliere programma hebben wij tijdens een zeilkamp voor jongeren van 14 tot 16 jaar nog een tweetal gave specials, die de week nog vetter zullen maken. We gaan een keer waterskiën in Sneek. Ook worden we tijdens dit zeilkamp opgehaald door de partybus om op weg te gaan naar d'Ald Wal in Heeg, waar we een knallend feestje gaan bouwen!

Gifkikker

Dit zeilkamp wordt gekenmerkt door de unieke combinatie van hard zeilen en veel feesten. De meest ervaren instructeurs zullen met de nieuwste en snelste boten met de Gifkikker het water op gaan. Lange tochten of grote wedstrijden komen daarbij vaak terug. Op de kant draait het om gezelligheid en feesten. De Gifkikker is daarnaast speciaal ingericht om de laatste stappen te zetten voordat je in het voor- of najaar op gaat voor je instructeursopleiding. Of als laatste knallende afsluiting van het bestaan als cursist om vervolgens deel te nemen aan onze kampstafopleiding. Uiteraard stapt ook de Gifkikker Gifkikker de partybus in om te gaan feesten in Heeg! En gaan we met deze leeftijdsgroep een avond waterskiën in Sneek!

Vragen over welke leeftijdsgroep het beste bij uw kind past?

Heeft uw kind een klas overgeslagen, valt uw kind qua leeftijd in twee leeftijdsgroepen (12,14 of 16) of heeft u een andere vraag over onze leeftijdsgroepen? Neem dan gerust telefonisch of per mail contact met ons op. Wij helpen u graag verder.

VOOR DE THUISBLIJVERS

We snappen dat het leuk is om thuis op de hoogte te blijven van het zeilkamp van uw kind. Daarom zorgen we gedurende het zeilkamp voor genoeg beeldmateriaal om thuis mee te kunnen genieten van de week van uw kind(eren).

Google drive met foto's

Aan het begin en het einde van de week ontvangt u een mail van ons met daarin onder andere een link naar de Google-Drive map van de week. Hierin posten wij elke dag foto's die op en om het water zijn gemaakt met onze professionele fotocamera. We streven ernaar om elke dag foto's te maken van *alle* lesgroepjes, het kan wel zo zijn dat uw kind of het lesgroepje er een keer een dag niet opstaat. Wij doen dan altijd ons best om dat lesgroepje de volgende dag wel in beeld te brengen. De foto's kunnen vanuit de Google Drive in hoge kwaliteit worden gedownload.

Facebook

De foto's die met onze professionele camera worden gemaakt posten wij ook elke dag op onze Facebookpagina. Daar kunt u dus ook elke dag de foto's bekijken. Als u onze Facebookpagina volgt dan verschijnen de foto's vanzelf in uw tijdlijn.

Je kan Zeilschool de Kikkert vinden op Facebook via www.facebook.com/deKikkert

Instagram

Onze instructeurs loggen allemaal een paar keer per dag in op de Instagram van de zeilschool en plaatsen dan een leuk verhaal waarin ze laten zien waar het lesgroepje zoal mee bezig is op een dag.

Als u **@de_kikkert** volgt op Instagram ziet u het bovenaan uw pagina als er een nieuw verhaal wordt geplaatst. Ook krijgt u dan een melding als we 'live' gaan. Dan kunt u live meekijken met activiteiten die op dat moment plaatsvinden op het kamp, zoals een vette disco of het waterskiën. Wij houden dit altijd natuurlijk wel kort, het gaat erom dat thuisblijvers even de sfeer kunnen proeven maar die hoeven niet alles mee te kijken natuurlijk.

Dagverslagen & weekfilmpjes

Naast alle foto's worden er ook elke week video's gemaakt door een professionele videograaf. Aan het einde van de week wordt er één grote, vette aftermovie gemaakt waarmee je nog dagen, weken en jaren na je zeilkamp weer de allermooiste herinneringen mee ophaalt.

De link naar het weekfilmpje krijgt u aan het einde van de week per mail toegestuurd, daarnaast zetten we in de drive met alle foto's ook altijd een downloadbare versie van alle filmpjes.

ONZE STAFGROEP & FUNCTIES

Elke week staan er weer fantastische stafleden klaar om met de cursisten het water op te gaan, lekkere en verse maaltijden te koken, de leukste spellen te bedenken en de kinderen bij hun verblijf te ondersteunen waar nodig. Stuk voor stuk actieve en betrokken personen die affiniteit hebben met zeilen, lesgeven en kinderen en samen als stafgroep maar één doel voor ogen hebben: de mooiste week van het jaar verzorgen voor ál onze cursisten!

Om een goed zeilkamp te realiseren hebben wij verschillende rollen en functies binnen onze stafgroep. Hieronder leest u daar meer over:

Instructeurs

De instructeurs zijn samen met het walteam eigenlijk de belangrijkste stafleden die wij hebben. Zij hebben namelijk het meeste directe contact met de cursisten. De instructeurs zijn de mensen die de zeillessen geven op het water. Zij passen de zeillessen aan op niveau en zo werken ze, samen met de cursist, toe naar het volgende NWD-diploma. Al onze instructeurs zijn NWD-gecertificeerd en staan klaar om jou de leukste week van het jaar te bezorgen!

Zeilcoaches

Elke week zijn er ook een aantal zeer ervaren instructeurs aanwezig. Deze instructeurs hebben als taak om de veiligheid en het plezier van de cursisten te waarborgen. Verder zijn zij er om de instructeurs te helpen. Dit doen zij op didactisch vlak door hen te begeleiden op hoe zij hun lessen kunnen verbeteren. Maar ook helpen de zeilcoaches een extra handje bij bijvoorbeeld het aanleggen van alle boten. De dagelijkse leiding op het water ligt in handen van de zeilcoaches.

Opleiders

De opleiders zijn de nautisch eindverantwoordelijken van de zeilkampen. Dit zijn onze meest ervaren instructeurs die bezig zijn met de opleidingscursus van de NWD of deze al succesvol hebben afgerond. De opleiders zijn de nautisch eindverantwoordelijken van de zeilkampen. Er is meestal één opleider per zeilkamp. Zij ondersteunen de zeilcoaches in hun werkzaamheden en zijn eindverantwoordelijk voor het eindniveau van alle cursisten.

Walteam

Naast de instructeurs is het walteam heel erg belangrijk voor het kamp. Zij zorgen er namelijk voor dat de sfeer te allen tijden goed is op het kamp. Dit doen zij door na te denken over leuke thema's en het opzetten van de allerleukste spellen. Daarnaast zorgen zij er overdag samen met de hoofdinstructeur voor dat de accommodatie schoon wordt gemaakt en dat er lekker eten op tafel staat.

Hoofdinstructeurs

De hoofdinstructeurs sturen samen het walteam aan en zijn verdeeld in de teams 'Food & Beverage' en 'Entertainment & Cursistenzorg'. Als u vragen heeft over het verloop van het zeilkamp van uw kind of kort wat wil doorgeven dan kunt u altijd de hoofdinstructeurs bereiken. De hoofdinstructeurs zijn samen met de zeilcoaches verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken op het zeilkamp. Zij zorgen o.a. voor het bijhouden van alle allergie- en dieetinformatie, het bij zich houden en op tijd geven van medicatie, troosten van uw kind bij heimwee etc.

Bedrijfsleiders

Elke week is er een bedrijfsleider aanwezig op locatie die eindverantwoordelijk is voor de kwaliteit van het zeilkamp en die er zorg voor draagt dat het beleid en de doelen die door het jaar heen zijn opgesteld, worden behaald waardoor een goede uitvoer wordt gewaarborgd. De bedrijfsleider is er eindverantwoordelijk voor dat elk kind een leuke week heeft en de zorg en aandacht krijgt die het verdient. De bedrijfsleiders zijn het hele kalenderjaar door werkzaam voor de zeilschool en zijn het aanspreekpunt voor ouders, zie ook het kopje 'contact'.

VEELGESTELDE VRAGEN

Gaat mijn kind veilig op zeilkamp?

Veiligheid staat bij Zeilschool de Kikkert voorop. Op de Kikkert is er dag en nacht goed opgeleide staf aanwezig, die zorg draagt voor een veilig omgeving. Daarnaast hebben wij elke week een hoofdinstructeur, die verantwoordelijk is voor het verloop van de zomerweek en in nauw contact staat met de eigenaar en is er vrijwel altijd een bedrijfsleider aanwezig. Om de veiligheid van uw kind(eren) te waarborgen nemen wij aan het begin van de week enkele regels door die wij hanteren tijdens het zeilkamp. Tijdens de zeillessen en ook met alle andere activiteiten op en bij het water is het dragen van een zwemvest verplicht. Kortom: bij ons is uw kind in goede handen!

Wat is de achtergrond van de staf?

Onze instructeurs weten hoe ze met kinderen van verschillende leeftijden moeten omgaan. Ze volgen vaak een opleiding die raakvlakken heeft met pedagogiek, psychologie of sport en beweging, of werken in het dagelijks leven veel met kinderen. Tevens zijn bijna al onze instructeurs zelf ook cursist geweest bij Zeilschool de Kikkert en willen zij graag het plezier dat zij zelf hebben beleefd als cursist nu overdragen aan uw kind(eren). Voordat onze instructeurs bij ons les mogen geven, leiden wij hen zelf op. Wij leiden hen op in hun eigen zeilniveau en in hun capaciteiten om les te kunnen geven. Ook worden hun vaardigheden om kinderen op het kamp te begeleiden door ons in de opleiding aangereikt en gedurende de weken gecontroleerd en gewaarborgd.

Zijn jullie altijd bereikbaar?

Tijdens de zeilkampen zijn wij 24/7 telefonisch te bereiken. U kunt voor al uw vragen bellen met de bedrijfsleider of hoofdinstructeur. Ook kunt u voor vragen die u liever direct met de eigenaar of bedrijfsleiders bespreekt, direct contact met hen opnemen. Tevens zijn wij bereikbaar via de mail en per sms en whatsapp voor de minder dringende vragen. De contactgegevens zijn te vinden op het visitekaartje dat u bij aankomst bij de Kikkert ontvangt.

Slapen jongens en meisjes gescheiden?

Op al onze zeilkampen slapen jongens en meisjes apart. De kinderen worden daarnaast ingedeeld naar leeftijd en slapen dus altijd met leeftijdsgenootjes op een kamer. Ook de staf slaapt gescheiden van de cursisten, maar is natuurlijk wel altijd in de buurt en altijd voor de kinderen te bereiken

Houden jullie rekening met vegetariërs en speciale diëten?

Uiteraard houden we rekening met vegetariërs en verschillende diëten. Wij kunnen echter alleen volledig rekening houden met aangepaste diëten, als dit door u duidelijk vermeld wordt bij de boeking. Bent u het vergeten door te geven bij het boeken? Stuur dan alsnog een mailtje naar info@dekikkert.nl

VEELGESTELDE VRAGEN

Mijn kind heeft extra zorg of aandacht nodig. Kan hij/zij wel mee op vakantie?

Kinderen die extra zorg of aandacht nodig hebben vanwege bijvoorbeeld ADHD, autisme, astma of bepaalde allergieën zijn van harte welkom op “Zeilschool de Kikkert”. Wij willen u wel vragen dit aan te geven bij de boeking en ook bij de inschrijving bij aanvang van de zomerweek, zodat wij hier rekening mee kunnen houden. Wij willen u er wel op wijzen dat “de Kikkert” zeilkampen aanbiedt, waarbij de staf alle kinderen evenveel aandacht zal willen geven. Kinderen die heel veel individuele aandacht, zorg of begeleiding nodig hebben, lopen de kans dat ze hierdoor niet helemaal goed mee kunnen draaien. Wij staan natuurlijk altijd open om met u hierover van tevoren te overleggen en te bespreken wat er mogelijk en nodig is. U kunt hierover contact opnemen met de eigenaar via telefoon of email. De contactgegevens vindt u onder het kopje “contact”.

Mijn kind heeft nooit eerder gezeild, is dat een probleem?

Helemaal niet zelfs! De zeillessen worden ingedeeld en opgebouwd op verschillende niveaus. Alle kinderen worden ingedeeld op hun eigen niveau en onze instructeurs zijn opgeleid om verschillende niveaus les te kunnen geven. Heeft uw kind nog nooit gezeild, dan beginnen we met de beginselen en de basis van het zeilen. Is uw kind al verder gevorderd in de zeilboot, dan leren we hem/haar moeilijkere manoeuvres en gaan we de technieken perfectioneren.

Mijn kind valt in twee leeftijdsgroepen, welke groep moet ik boeken?

U hierover adviseren is eigenlijk moeilijk voor ons. In welke groep uw kind(eren) zich het beste thuis voelt is erg afhankelijk van het kind zelf. Wij hebben een aantal schakelleeftijden (12, 14 en 16) die in 2 verschillende leeftijdsgroepen voorkomen. U als ouder kunt het beste inschatten in welke groep uw kind het beste zal passen. Bijvoorbeeld: Is uw kind net 14 en voelt hij of zij zich beter thuis bij jongere kinderen, kies dan voor de 12-14 groep. Is uw kind al verder in zijn of haar ontwikkeling dan is de 14-16 groep geschikter. Mocht u twifelen over welke groep u moet kiezen en wilt u hierover overleggen; u kunt altijd contact met ons opnemen. Mocht tijdens de zomerweek blijken dat de gekozen leeftijdsgroep toch niet de juiste is, dan zullen wij er alles aan doen om uw zoon/dochter over te plaatsen naar een andere leeftijdsgroep, mits dit mogelijk is.

Kan mijn kind zich zonder vriendje/vriendinnetje opgeven voor een zeilkamp of is hij/zij de enige?

Meer dan de helft van alle onze cursisten komt zonder vriendje of vriendinnetje op zeilkamp dus dat is geen probleem! Onze zeilkampen zijn zo opgebouwd dat iedereen elkaar vanaf het begin van de vakantie al leert kennen en wij dragen er zorg voor dat niemand buiten de boot valt. Onze zeilkampen zijn echte groepsvakanties, waarin we gezamenlijk activiteiten en ondernemen waar iedereen aan meedoet en met elkaar mengt. We zoem dat nieuwe vrienden en vriendinnen razendsnel worden gemaakt en dat iedereen het ontzettend gezellig heeft met elkaar.

VEELGESTELDE VRAGEN

Mijn kind gaat samen met een vriendje of vriendinnetje op zeilkamp, kunnen zij in dezelfde kamer en lesgroep?

Samen op zeilkamp is natuurlijk super leuk en dan wil je het liefst met je vriendje en vriendinnetje ook op dezelfde kamer slapen. Onze slaapkamers hebben allemaal 6-8 slaapplekken en het is daardoor altijd mogelijk om met je vrienden samen een plekje te vinden op dezelfde kamer. U kunt ook tijdens het boeken al opgeven met wie uw zoon of dochter op de kamer wil. Als u het tijdig hebt doorgegeven dan zorgen wij ervoor dat hier rekening mee wordt gehouden bij de kamerindeling. Onze zeillessen worden ingedeeld op verschillende niveaus zodat iedereen kan leren wat bij zijn/haar niveau past. Hierdoor is het niet altijd mogelijk om in dezelfde groep les te krijgen als vriendjes of vriendinnetjes als zij verschillen in zeilniveau. Wij proberen hier uiteraard wel rekening mee te houden. Wanneer wij gezamenlijke spellen en activiteiten doen, wordt de hele leeftijdsgroep door elkaar gemengd, zodat iedereen elkaar goed leert kennen. Tijdens de vrije tijd momenten ben je natuurlijk altijd vrij om te spelen en te relaxen met wie je wil.

CERTIFICERINGEN EN PARTNERS

NWD

Het NWD stelt zich ten doel een uniform diplomasysteem voor vrijwillige vaaropleidingen in te richten en in stand te houden. Bovendien wil het NWD de kwaliteit van de vaaropleidingen in Nederland waarborgen en die de kwaliteit zichtbaar maken voor de watersporters. Dit doet het NWD door het diplomasysteem echt af te stemmen op het type zeiler: of dit nu gaat om wedstrijden, zeilkampen of jachtzeilen. Het NWD is van mening dat plezier in watersport gewaarborgd wordt met een goede opleiding. Wilt u meer weten over het NWD? Check dan: www.nwd.nl



Gecertificeerde begeleiding

Alle instructeurs van Zeilschool de Kikkert zijn NWD gecertificeerd! Kwaliteit en veiligheid staan bij ons op één. De instructeurs en de staf verblijven meerdere weken op de Kikkert, zodat ze alle ins en outs weten van de accommodatie, het vaarwater en de omgeving. Het is eigenlijk ons tweede thuis! Naast onze instructeurs hebben wij elke week een groep zeilcoaches, zeer ervaren instructeurs, wederom natuurlijk NWD gecertificeerd, die samen met de hoofdinstructeur en opleider de kwaliteit, veiligheid en het plezier van de zeillessen controleren en waarborgen. Dit alles omdat wij willen dat iedereen een leerzaam, gaaf en leuk, maar bovenal veilig zeilkamp heeft dat, hij of zij nooit meer vergeet!



Stichting garantiefonds reisgelden (SGR)

Zeilschool de Kikkert, KvK nr. 70269572, is aangesloten bij SGR. U kunt dit controleren via www.sgr.nl. Binnen de grenzen van de SGR-garantieregeling vallen de op deze internetsite gepubliceerde reizen onder de garantie van SGR. Deze SGR-garantie houdt in dat de consument ervan verzekerd is dat zijn vooruitbetaalde reisgeld wordt terugbetaald als de Kikkert door financieel onvermogen de overeengekomen prestatie niet kan nakomen.



CERTIFICERINGEN EN PARTNERS

Watersportverbond

Het Watersportverbond is een stichting die watersport bereikbaar en betaalbaar maakt voor iedereen. Het Watersportverbond is dagelijks bezig met de veiligheid en beschikbaarheid van vaarwater voor al zijn gebruikers. Maar ook behoren het stimuleren van jeugd en topsport tot hun werkzaamheden. Het Watersportverbond vertegenwoordigt hierin meer dan 440 aangesloten verenigingen en organisaties en circa 90.000 leden. Wilt u meer weten over het Watersportverbond? Check dan: www.watersportverbond.nl.



Sailcenter

Sailcenter is de leverancier van alle gloednieuwe zeilboten en zeilpakken. Sailcenter is de grootste gespecialiseerde watersportwinkel voor catamarans en open zeilboten. Sailcenter is de officiële importeur van Laser, Dart, 29er, 49er, Musto skiffs, Winner, McLaughlin en SailQube Optimisten. Daarnaast leveren zij zeilkleding, onderdelen, voeren zij reparaties uit en verlenen zij nog tal van andere services voor de watersporter. Wilt u meer weten over Sailcenter? Check dan: www.sailcenter.nl.



Magic marine

Magic Marine levert meerdere zeilbenodigdheden aan Zeilschool de Kikkert. Zo zijn de gloednieuwe wetsuits en zwemvesten met het prachtige Kikkert logo door hun geleverd. Ook zijn onze zeilschoentjes en zeilhandschoentjes van dit merk afkomstig. Magic Marine is opgericht in 1989 en richtte zich in het begin vooral op Nederlandse catamaranzeilers, maar breidde snel uit naar de Cadet en de Optimist zeilers. Tegenwoordig bieden zij verschillende lijnen zeilkleding en benodigdheden aan voor watersporters in allerlei verschillende disciplines. Wilt u meer weten over Magic Marine? Check dan: www.magicmarine.com.



ROUTE BESCHRIJVING

Adres

Kooiweg 5A 8531PV Lemmer.

Vanaf de A6

Verlaat de A6 bij afslag 17 richting Lemmer. Ga na 600 meter linksaf de rondweg op, vervolg deze voor 4,5 km en neem vervolgens op de rotonde de eerste afslag naar rechts de Venneweg op. Rij 1,3 km tot aan de brug en sla hierna linksaf naar Kooiweg. Sla na 1,6 km linksaf om op Kooiweg te blijven. Vervolg uw weg voor 800 meter, hier zult u ons parkeerterrein vinden. Onze parkeerwachters zullen u naar een parkeerplek wijzen, probeer hierbij zo strak mogelijk in te parkeren, zo blijft er meer ruimte over voor mensen die na u zullen aankomen.

Aanvullend

Houd er rekening mee dat er in Friesland veel waterwegen zijn waardoor u op uw route meerdere bruggen kunt tegenkomen die open kunnen staan, wat de reistijd kan verlengen. Mocht u wegens omstandigheden meer dan een uur vertraging hebben, dan willen wij u vragen ons hiervan op de hoogte te stellen. We zijn te allen tijde bereikbaar op het telefoonnummer: +31 (0)514 568 900